



Comment utiliser votre carnet de suivi structuré ?

Diabète gestationnel sous insuline (nécessitant une autosurveillance glycémique préconisée par votre médecin)

La surveillance structurée consiste à vérifier les glycémies à des moments programmés en fonction de votre type de diabète et de votre traitement. Ce programme présenté ici est conçu pour des patientes atteintes de diabète gestationnel sous insuline.

Votre médecin vous a prescrit une autosurveillance glycémique capillaire, il est recommandé de vérifier chaque jour la glycémie à jeûn, avant les repas, après les repas et au coucher.

Diminuez les mesures dans la journée ou ajoutez-les pendant la nuit si nécessaire et selon les recommandations de votre professionnel de santé.

Lorsque vous voyez une coche dans la case, effectuez un contrôle et notez la valeur dans la case.

Ce tableau présente un calendrier possible. Bien que ces horaires aient été conçus en tenant compte de nombreuses directives et normes de soins, l'horaire indiqué peut différer des directives ou des normes en vigueur dans votre pays ou votre région. Discutez-en avec votre professionnel de santé si vous devez l'adapter.

i CONSEIL : Si vous encerclez votre lecture dans la même couleur que le code couleur de votre lecteur de glycémie (rouge pour au-dessus de l'objectif, vert pour dans l'objectif et bleu pour en-dessous de l'objectif), cela peut vous aider à voir les tendances plus facilement.

Exemples : 64 95 205

Semaine du	Nuit	Petit-déjeuner		Déjeuner		Dîner		Avant le coucher
Lundi		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Mardi		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Mercredi		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Jeudi		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Vendredi		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Samedi		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Dimanche		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Scannez le QR code pour obtenir des conseils et découvrir les caractéristiques de nos lecteurs de glycémie (code couleur, conseils personnalisés)



Il est important de confirmer ou de modifier les paramètres préconfigurés du dispositif selon les objectifs fixés par le médecin afin de définir l'affichage du code couleur.

© 2024 LifeScan IP Holdings, LLC. FR-OTB-2400024. Document de bon usage réservé à l'utilisateur du dispositif.
LifeScan France SAS - Coeur Défense - 110 Esplanade du Général de Gaulle - 92400 Courbevoie - S.A.S. au capital de 11 500 001 € - 839 988 920 R.C.S. Nanterre

Diabète gestationnel sous insuline (nécessitant une autosurveillance glycémique préconisée par votre médecin)

Semaine du	Nuit	Petit-déjeuner		Déjeuner		Dîner		Avant le coucher
								
								
Lundi		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Mardi		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Mercredi		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Jeudi		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Vendredi		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Samedi		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Dimanche		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Ce tableau présente un calendrier possible. Cette méthode n'est qu'un exemple, discutez avec votre professionnel de santé si vous avez besoin de le personnaliser.

Diabète gestationnel sous insuline (nécessitant une autosurveillance glycémique préconisée par votre médecin)

Semaine du	Nuit	Petit-déjeuner		Déjeuner		Dîner		Avant le coucher	Notes
Lundi		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Mardi		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Mercredi		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Jeudi		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Vendredi		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Samedi		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Dimanche		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

Semaine du	Nuit	Petit-déjeuner		Déjeuner		Dîner		Avant le coucher	Notes
Lundi		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Mardi		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Mercredi		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Jeudi		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Vendredi		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Samedi		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Dimanche		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

Ce tableau présente un calendrier possible. Cette méthode n'est qu'un exemple, discutez avec votre professionnel de santé si vous avez besoin de le personnaliser.

Diabète gestationnel sous insuline (nécessitant une autosurveillance glycémique préconisée par votre médecin)

Semaine du	Nuit	Petit-déjeuner		Déjeuner		Dîner		Avant le coucher	Notes
Lundi		<input checked="" type="checkbox"/>							
Mardi		<input checked="" type="checkbox"/>							
Mercredi		<input checked="" type="checkbox"/>							
Jeudi		<input checked="" type="checkbox"/>							
Vendredi		<input checked="" type="checkbox"/>							
Samedi		<input checked="" type="checkbox"/>							
Dimanche		<input checked="" type="checkbox"/>							

Semaine du	Nuit	Petit-déjeuner		Déjeuner		Dîner		Avant le coucher	Notes
Lundi		<input checked="" type="checkbox"/>							
Mardi		<input checked="" type="checkbox"/>							
Mercredi		<input checked="" type="checkbox"/>							
Jeudi		<input checked="" type="checkbox"/>							
Vendredi		<input checked="" type="checkbox"/>							
Samedi		<input checked="" type="checkbox"/>							
Dimanche		<input checked="" type="checkbox"/>							

Semaine du	Nuit	Petit-déjeuner		Déjeuner		Dîner		Avant le coucher	Notes
Lundi		<input checked="" type="checkbox"/>							
Mardi		<input checked="" type="checkbox"/>							
Mercredi		<input checked="" type="checkbox"/>							
Jeudi		<input checked="" type="checkbox"/>							
Vendredi		<input checked="" type="checkbox"/>							
Samedi		<input checked="" type="checkbox"/>							
Dimanche		<input checked="" type="checkbox"/>							

Ce tableau présente un calendrier possible. Cette méthode n'est qu'un exemple, discutez avec votre professionnel de santé si vous avez besoin de le personnaliser.